

胃内視鏡検査の受け方

-これから内視鏡検査を受ける方へ-



クラーク病院内視鏡室

検査前 食事について



- 検査の前夜の夕食は夕方9時頃までに、いつもより少なめにとってください。
- 当日の朝は、何も食べないようにします。
- お薬については、御相談下さい。

検査前 準備について



- ・胃内をきれいにする薬を最初に飲みます。
- ・内視鏡を飲みやすくするために、咽喉（鼻）の奥を麻酔します。

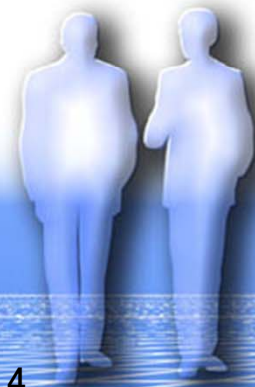


検査前 衣服について



・体をしめつけるものは、できるだけはずして、リラックスしてください。

・上着は脱ぎ、メガネや入歯をはずし、ベルトはゆるめます。



内視鏡検査



・内視鏡はムリに飲み込もうとせず、医師の指示に従いましょう。

・咽喉を通ったら、ゆっくりと「腹式呼吸」をすると、検査は楽に受けられます。

・全身の力を抜いてゆったりした気持ちで受けましょう。検査は数分間で終わります。

検査後 注意について



- ・検査が終わっても、咽喉の麻酔は30分程続きます。すぐにうがいなどはしないでください。

- ・自動車の運転をしばらく見合わせてください。

心配なこと、よく分からないことは、私たち
内視鏡室スタッフにお尋ねください。



クラーク病院内視鏡室